

In meinen Seminaren werden unterschiedliche **Themenschwerpunkte** behandelt:

- ❖ Entfaltung und Förderung der Kreativität
- ❖ Beziehung zu sich selbst und anderen
- ❖ Lebensfreude
- ❖ Bewusstseinsarbeit
- ❖ Gefühlswelten
- ❖ Ressourcenfindung und –Aktivierung
- ❖ Altes loslassen – Neues entdecken
- ❖ und vieles mehr...

---

### Ziele:

- ❖ Stärkung des Selbstbewusstseins
- ❖ Aktivierung und Vertiefung des Selbstmitgefühls
- ❖ Erkennen der eigenen Bedürfnisse und persönlich wichtiger Gedanken
- ❖ Festigung des Selbstvertrauens
- ❖ Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- ❖ Glaubenssätze lösen
- und vieles mehr...

Wenn du dich dorthin entwickelt hast, wo deine Sehnsüchte waren...

Wenn du zu dir stehen kannst, so wie du wirklich bist...

Wenn du gelassen sein kannst...

Wenn du dich durch positive Gedanken motivierst...

Wenn du dich selbst achtest und schätzt...

**Anna Renate Scholz**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Gestalt- und Trauma-Therapeutin

AMRUMARI®



**Gehe durch das Tor  
und begegne der heilsamen Kraft  
der Selbstliebe**

## SEMINARBESCHREIBUNG

Die von mir angebotenen Workshops und Seminare basieren auf Entfaltung der eigenen Persönlichkeit.

Dabei kommen ausgewählte kreative Methoden zum Einsatz, wie z.B. Begegnung im Tanz, Traumreisen, Rollenspiele, Malen, erlebniszentrierte spielerische Übungen oder das Erstellen von Collagen. Mithilfe jener Methoden wird jedem, auch dem, der sich nicht für kreativ hält, die Möglichkeit zum persönlichen Wachstum sowie zum Ausbau der eigenen Stärken geboten.

Insbesondere soll der Zugang zu den eigenen Potenzialen geöffnet und gefördert werden. Die Zuwendung zu sich selbst und die Akzeptanz der eigenen Person stellen das Herz meiner Arbeit dar.

***Die Liebe zu sich selbst macht Veränderungen erst möglich.***

## MEINE PERSON



Mir liegt es am Herzen, die heilende Kraft der Kreativität zu nutzen.

Im gestalterischen Prozess lassen wir das Unbewusste sprechen. Dadurch werden offene und verborgene Gefühle entdeckt, bewusst wahrgenommen und ausgedrückt.

Im Paradies der Kreativität entstehen das Selbstmitgefühl und die Liebe.

## KONTAKT

**Anna Renate Scholz**  
Von-Stauffenberg-Str. 10  
63179 Obertshausen  
Fon: 0151/700 984 19  
Email: [beratung@amrumari.com](mailto:beratung@amrumari.com)  
[www.amrumari.com](http://www.amrumari.com)

---

## SEMINARORT

<http://www.hotel-villa-lila.de>  
Villa Lila - Ginkgoring 46  
63533 Mainhausen

---

## WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Weitere Informationen können Sie meiner Homepage entnehmen – gerne stehe ich Ihnen auch per eMail oder Telefon zur Verfügung.